

SV Kampong Hockey

Utrecht, september 2017

Beste coach,

Geweldig dat je dit jaar bereid bent om een team te gaan begeleiden! Zonder jou en al die andere vrijwilligers kan Kampong niet bestaan! De Jeugdcommissie geeft je in deze coachwijzer informatie een aantal tips om het seizoen voor je team goed te laten verlopen.

Wij wensen je een goed seizoen met veel (hockey) plezier op én langs het veld!

Als je vragen hebt kun je ons bereiken via jeugd.hockey@kampong.nl
Veel informatie is ook te vinden op de website www.kamponghockey.nl

De Kampong Jeugdcommissie

Barbara Burgering
Mark Jebbink
Jan Dullemeijer
Klaske Lichtenbelt
Nina Winters

KAMPONG COACHWIJZER

Vanuit Kampong zijn er verschillende momenten en wijzen van coachondersteuning:

- Op coachavonden kun je informatie en begeleiding krijgen
- Coördinatoren ondersteunen en informeren coaches
- De website heeft een speciale 'coachcorner' met informatie
- De Kampong-app biedt nieuws en communicatiemogelijkheden
- Coaches en begeleiders krijgen speciale opleidingen

In deze coachwijzer komen de volgende onderwerpen aan de orde:

I.	Checklist activiteiten gedurende het seizoen	Blz 3
	Alle activiteiten en aandachtspunten voor dit seizoen.	
II.	Coaching in de praktijk	Blz 4-6
	<ul style="list-style-type: none">• <i>Algemeen</i>• <i>Logistiek en organisatie rond je team</i>• <i>Teambuilding</i>• <i>Techniek/tactiek tijdens een wedstrijd</i>• <i>Ondersteuning tijdens het seizoen</i>	
III.	Tips voor de Kampong-coach	Blz 7
IV.	Handige links en documentatie	Blz 7
V	Kampong Kampioensdubbeltjes en Zaalhockey	Blz 8-9

I.

CHECKLIST ACTIVITEITEN GEDURENDE HET SEIZOEN (voor data zie agenda website)

fase 1

augustus-september

voorbereiding nieuw seizoen

- Kick-off voor alle jeugdteams
- poule-indeling voorcompetitie
- coachavond
- ophalen keeperstas en eventuele sponsorkleding
- start trainingen

fase 2

oktober

november-december

november

start reguliere competitie

- einde voorcompetitie
- start competitie na herfstvakantie
- herindeling poules en start 1^e helft reguliere competitie
- beoordeling door coach wordt gevraagd
- voorbereiding zaalhockey

fase 3

december

Zaalhockey

- zaal kick-off breedteteams
- start zaalhockeycompetitie/ zaalhockeytraining

fase 4

januari-mei

2^e helft veldcompetitie

- start 2^e helft van de competitie
- toernooibelangstelling mei-juli inventariseren

fase 5

april-mei

juni

selectie voor komend seizoen

- selectietrainingen
- beoordeling door coach wordt gevraagd
- voorlopige indelingen teams volgend seizoen

fase 6

mei-juni

juni-juli

einde seizoen

- einde competitie
- afsluiting seizoen met team / ouders / coaches
- inleveren materiaal
- eventueel toernooi

II. COACHING IN DE PRAKTIJK

Op de website en op de Kampong-app vind je veel informatie (kampong hockey – technische staf – coachcorner). In deze coachwijzer staat vooral aanvullende informatie die voor jou als coach belangrijk is. Voor tips en vragen van coaches naar aanleiding van actuele problematiek staan de coördinatoren altijd klaar. Kijk op de website wie de coördinator is voor jouw categorie.

Algemeen

Zonder inlogcode voor de app en de website kun je als coach niet bij de gegevens van je team. Heb je nog geen inlogcode, stuur dan een mail naar ledenadmin.hockey@kampong.nl

Voor de volledige speelkalender, kijk op:

<https://www.knhb.nl/nieuws/de-speeldagenkalenders-2017-2018-zijn-gepubliceerd>

Logistiek en Organisatie

Teamsamenstelling

- Informatie over je eigen team vind je door in te loggen op www.kamponghockey.nl of op de app. Je kunt klikken op het team dat je begeleidt. In het overzicht staan de namen, e-mailadressen, telefoonnummers en verjaardagen van de teamleden. Je kunt alle leden vanuit dit overzicht in één keer mailen.
- Zorg dat je zelf goed weet hoe de app werkt en vertel alle ouders de app te downloaden. Dit scheelt je veel onnodige vragen.
- Het is belangrijk dat (de ouders van) je teamleden inloggen en hun email-adressen en 06-nummers up-to-date houden. Dit kunnen ze zelf doen in de app.

Aanvoerder aanwijzen of laten kiezen en diens taken uitleggen

- Geef de aanvoerder een aantal taken voor de organisatie rondom de wedstrijden en het team, bijvoorbeeld bij het warmlopen.

Communicatieafspraken maken met het team:

- coach / manager stuurt 1 keer per week (liefst op een vaste dag) een mail met weekinformatie
 - Spreek een vaste plek af waar verzameld wordt voor uitwedstrijden.
 - De afspraak is 'samen uit, samen thuis'; er wordt dus samen heen en samen terug gereden.
- app-groep maken waarin snel informatie gedeeld kan worden; maak goede afspraken waar wel en waar niet over wordt geappt. Maak een aparte app-groep voor de ouders en laat de kinderen hun eigen app-groep maken (afhankelijk van de leeftijd).
- kijk voor wedstrijdschema en veld op de website of in de Kampong App;
- tijdig afmelden bij ziekte, verhindering etc (wedstrijd bij coach, training bij de trainer), spreek ook af hoe dit gedaan moet worden (per app of telefonisch; door de ouders of door het kind zelf).

Random wedstrijden

- het Kampong-tenue is verplicht voor alle leden. Het shirt krijgt iedere speler via Kampong. Uit-shirt, broek / rokje en sokken moeten zelf worden aangeschaft. Op het wedstrijdschema staat of bij uitwedstrijden het uit-shirt nodig is. Laat je spelers voor de zekerheid altijd ook het andere shirt meenemen.
- zorg dat je bekend bent met de spelregels. Kijk op <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/downloads>
- de coach zorgt ervoor dat alle kinderen evenveel speeltijd krijgen, zodat alle spelers evenveel kans krijgen om te spelen en te leren.
- Tot en met de D-jeugd adviseren wij de coaches om de spelers op (twee à drie) verschillende posities uit te laten komen. Dat is goed voor hun hockeyontwikkeling. Let op dat een speler die al een tijdje op de bank zit warme kleding aan heeft en inloopt voordat hij / zij weer het veld in gaat.
- stel je coördinator op de hoogte van ernstige ongevallen van je spelers of hun tegenstanders.

Rijschema voor uitwedstrijden

- zodra het definitieve wedstrijdschema bekend is maak je een schema;
- indien een ouder verhinderd is, moet deze zélf ruilen of voor vervanging zorgen;
- het rijschema is door de coach – na inloggen - in te voeren op de website en in de app.

Wedstrijduitslagen, -standen en -formulier

De uitslagen van de elftallen én de stand worden op www.kamponghockey.nl en in de app vermeld op je eigen pagina. Prestaties van andere teams staan bij Jeugd/Wedstrijdschema. Klik de datum aan en bekijk de uitslagen. Deze vind je ook op de KNHB-site (www.knhb.nl.) onder Standenmonitor. Uitslagen van de Jongste Jeugd worden niet gepubliceerd, omdat bij deze leeftijdscategorie plezier voor prestatie gaat!

Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF):

Het DWF vul je vóór de wedstrijd in op je telefoon, computer, laptop of tablet. Veel informatie wordt al uit de ledenadministratiesoftware gehaald kan worden: spelerslijst, begeleiders en scheidsrechters. Voor meer informatie over het DWF, zie:

<https://dwf.lisa-is.nl/manuals/HandleidingDigitaalWedstrijdFormulierJ.pdf>

Verplaatsen van een wedstrijd of afgelasting:

Als één van beide teams niet op de vastgestelde wedstrijddag kan spelen, dan mag deze in overleg met de tegenstander op een vervangende datum worden gespeeld. Deze datum moet wel vóór de officiële datum gespeeld worden. Overleg hierover met de wedstrijdsecretaris: wedstrijdjeugd.hockey@kampong.nl. Onderling afzeggen tussen twee teams mag niet en wordt door de KNHB bestraft met een boete van € 75,00 per team!

Mocht een wedstrijd worden afgelast, dan hoort de coach dat van de wedstrijdsecretaris. Als bij slecht weer besloten wordt tot een algehele afgelasting, dan komt dit op de website te staan en verschijnt als pushbericht in de app.

Beschikbaarheid veld voor oefenwedstrijden / extra training:

Info over mogelijkheden op zaterdag: wedstrijdjeugd.hockey@kampong.nl

Info over mogelijkheden op weekdays: technischeondersteuning.hockey@kampong.nl

Info over mogelijkheden op zondag: wedstrijdsenior.hockey@kampong.nl

Keeper(uitrusting)

- keeperuitrusting kan op vaste tijden aan het begin van het seizoen worden opgehaald op Kampong. De materiaalcommissie publiceert ophaal- en inleverdata op de website. Op deze avonden kunnen jeugdkeepers en coaches materiaal omruilen dat versleten, kapot, of te klein/te groot is. Het 'materiaalhok' bevindt zich in het voormalige 'fysiohok', naast veld 2.
- goed keepermateriaal is kostbaar en belangrijk voor veiligheid van je keeper. Zorg er daarom voor dat het materiaal goed wordt beheerd;
- het verdient de voorkeur dat het team een vaste keeper heeft;
- voor keepers worden extra trainingen georganiseerd. Aankondiging via de website en de App.

Trainingen

- ieder team traint minimaal éénmaal per week;
- als een team altijd in volledige samenstelling traint en via de coach te kennen geeft een tweede maal in de week te willen gaan trainen, dan bekijkt Kampong of dat mogelijk is;
- het trainingsschema voor de jeugd vind je op de website;
- ruim tijd in om zelf ook enkele malen een training bij te wonen;
- voor teams die maar één keer trainen worden facultatieve **instuiftrainingen** georganiseerd. Tijden worden gepubliceerd op de site.

Kleedkamers/douches

Het Kampongcomplex kent meerdere gebruikers. Let er daarom op dat jouw team gebruik maakt van de voor hockey bestemde kleed- en doucheruimtes. Spreek met je team af dat zij de ruimte netjes achterlaten. Hetzelfde geldt voor het veld: zorg dat er geen bidon / waterflesjes / koffiebekers zijn achtergebleven.

Arbitrageschema

Alle eerstejaars B- jeugdleden moeten hun scheidsrechterexamen halen. De uitnodiging hiervoor komt per mail naar het e-mail adres dat in het ledenbestand staat. Check het arbitrageschema om te zien of leden van jouw team moeten fluiten op zaterdag. Spreek je spelers aan op hun verplichtingen!

Teambuilding

Tips:

- organiseer een kennismakingsbijeenkomst met het team aan het begin van het seizoen. Je kunt hier zaken als de teamindeling en organisatorische afspraken doornemen en het team op een informele wijze kennis laten maken;
- nodig voor de jongere leeftijdscategorieën bij de kennismakingsbijeenkomst van het team ook de ouders uit. Verstandig is direct aan het begin van het seizoen een ouderavond te organiseren waarin de coach duidelijk maakt wat hij/zij verwacht van het team en vice versa.

Onderwerpen voor een ouderbijeenkomst zijn onder meer:

- hoe is de teamorganisatie en –indeling?
 - functie website en app
 - Wie wil manager zijn? De gegevens van de manager graag doorgeven aan de coördinator van jouw lijn. Zijn/ haar e-mailadres en telefoonnummer is te vinden op de site, onder: vereniging – commissies – jeugdteam-commissie (JTC)
 - Wie communiceert wat (coach / manager), hoe (mail / app) en wanneer (weekmail / app)
 - Rijschema bij uitwedstrijden en verantwoordelijkheid van ouders voor vervoer
 - waar verzamelen en hoe lang voor aanvang van de wedstrijd (thuis)
 - sportiviteit en respect ('shake hands' en samen iets drinken na de wedstrijd)
 - "ouders zijn geen coaches"; ouders achter het hek en alleen positief aanmoedigen, niet inhoudelijk coachen.
 - Opgave zaalhockey. Wie zijn de aanpakkers 2x/scheidsrechters en zaalwachten? -> zie zaalhockey
- stimuleer ouders om wedstrijden en eventueel een keer een training bij te wonen
 - spreek enkele informele sociale activiteiten met het team af. Het is goed om hierover afspraken te maken (hoe vaak, wanneer en wat doen we). Maak ook afspraken over het budget: wat willen ouders uitgeven aan bijvoorbeeld een teamtrui en uitjes. Het is belangrijk dat het voor iedereen betaalbaar is, en dat ouders niet achteraf met kosten worden geconfronteerd.

Techniek en tactiek

Basisinformatie over techniek en tactiek

Kampong organiseert informatieavonden voor coaches. Op de website van de KNHB en in het coach bijdehandje van de KNHB is ook meer informatie te vinden. Ook zijn er voor coaches binnen Kampong korte coachopleidingen te volgen. Kijk op website bij Technische Staf -> dan Interne opleidingen voor mogelijkheden.

Regelmatige afstemming met de trainer

Zorg ervoor dat jullie benaderingen op elkaar aansluiten. Laat aan de trainer weten wat er goed gaat in het veld en waar meer aandacht aan besteed zou mogen worden. Andersom geldt dit ook: als je weet wat er tijdens de training is geoefend, kan je aan de spelers vragen om dit tijdens de wedstrijd in praktijk te brengen.

ONDERSTEUNING TIJDENS HET SEIZOEN

Fysiotherapie / blessures:

Alle leden van SV Kampong kunnen gebruik maken van een gratis inloopspreekuur fysiotherapie van Medicort. Locatie: kleedkamer K naast hockeyveld 2. Zie voor meer informatie op de site.

De spreekuren voor de jeugd zijn:

Maandag 18.00-19.00 uur

III. TIPS VOOR DE KAMPONG-COACH

Positief stimuleren

Doen: *Belonen!* Laat je spelers weten dat je hun inspanningen op prijs stelt en ze waardeert. Let op de positieve dingen, benadruk die in woord en daad.

Niet doen: De inspanningen van je spelers als vanzelfsprekend beschouwen.

Positief leerklimaat

Doen: *Ondersteun* na een gemaakte fout, want dan heeft je speler de meeste aanmoediging nodig. Als hij/zij weet hoe de fout verbeterd moet worden, is alleen *aanmoediging* voldoende. Als hij/zij het niet weet, geef dan *instructies voor verbetering*. Benadruk het positieve effect van het opvolgen van jouw *aanwijzingen*. Dit maakt hem/haar gemotiveerd om de fout te herstellen / het volgende keer anders te doen. Gebruik de wisselbeurt om spelers individuele feedback te geven, schreeuw deze niet over het veld. Tijdens de wedstrijd komt dit niet duidelijk over. Vraag niet om resultaten, maar moedig inzet en verbetering aan.

Niet doen: Straffen bij fouten, schreeuwen, negatieve toon of houding, die afkeuring of teleurstelling weergeeft. Een gebrek aan inzet mag je bekritisieren, maar bekritiseer dan niet je speler, maar zijn of haar gebrek aan inzet!

Aandacht voor een goede sfeer

- Voor de wedstrijd doet je team 'shake-hands' met de tegenstander en de scheidsrechters: <https://youtu.be/QcFSM576fKc>. Daarna doet het team een yell.
- Na de wedstrijd wordt er altijd, samen met de tegenstander, iets gedronken.
- Handhaaf een goede sfeer door vooraf duidelijke afspraken te maken. Benadruk dat samenwerking en elkaar positief stimuleren de enige weg naar succes is! Geef zelf altijd het goede voorbeeld en concentreer je op de wedstrijd. Wees sportief, ook naar de tegenstander en arbitrage. Bij onsportief gedrag van een speler wordt de speler gewisseld. Na de wedstrijd heb je met deze speler een gesprek.

IV. HANDIGE LINKS EN DOCUMENTATIE

- op de app vind je na inloggen onder 'ik' alle gegevens van je team. Onder agenda/favoriete teams kun je favoriete teams toevoegen en programma, schema, stand en uitslagen van deze teams vinden.
- www.kamponghockey.nl: actuele en achtergrondinformatie vind je op de site en de app en facebook.
- Kampong coachcorner: kampong hockey – kopje technische staf - coachcorner
- Coördinatorenoverzicht: zie website onder Vereniging en dan commissies
<http://www.stickweb.nl/site/default.asp?option=850&menu=1>
- Technische Staf Kampong (TSK) (voor trainers en coaches): zie website:
<http://www.stickweb.nl/site/default.asp?option=850&organisatie=33&menu=3>
- Hockeykantoor: zie website onder Vereniging
<http://www.stickweb.nl/site/default.asp?option=850&organisatie=2&kantoor=1&menu=1>

KAMPONG KAMPIOENSDEBELTJES

Kampong Hockey is een vereniging met een lange traditie. Ook in het vieren van successen en prestaties. Zo krijgen onze kampioenen zilveren of zelfs gouden dubbeltsjes uitgereikt. Dit zijn in de hockeywereld nog altijd unieke onderscheidingen, die hockeyers met een blauw hart met trots in ontvangst nemen én dragen. Zilveren dubbeltsjes Elftallen die in een officiële competitie kampioen van hun afdeling/ poule worden, ontvangen een 'zilveren' Kampong kampioensdubbeltsje. Acht/zes/drietallen komen niet in aanmerking, omdat hier plezier nog ver boven prestatie gaat. Een team dat in de zaal meedoet in de topklasse competitie (of hoger), ontvangt pas een dubbeltsje bij winst in de Play-Offs die volgen op de zaal(voor)competitie. De coördinator reikt de kampioensdubbeltsjes - indien logistiek mogelijk - direct na de kampioenswedstrijd uit.

Gouden dubbeltsjes

Landskampioenen krijgen naast hun zilveren dubbeltsje als districtskampioen, ook een gouden kampioensdubbeltsje uitgereikt. Een hele bijzondere onderscheiding die ze uit handen van het bestuur krijgen uitgereikt.

Wie komt in aanmerking?

Meisjes / jongens / dames / heren die meer dan de helft van de wedstrijden in het kampioensteam gespeeld hebben krijgen een kampioensdubbeltsje. In bijzondere gevallen kan een coördinator in overleg met de coach anders beslissen. Heb je bijvoorbeeld alleen in de finale meegedaan? Dan bepaalt de coördinator of je toch een dubbeltsje krijgt. De begeleiders van een kampioensteam ontvangen uiteraard ook een kampioensdubbeltsje.

Dubbele dubbeltsjes?

Een team kan in één seizoen twee zilveren kampioensdubbeltsjes verdienen: in de veldcompetitie én in de zaalhockeycompetitie. Twee zilveren dubbeltsjes in één en hetzelfde veld- of zaalseizoen kan niet, want bijvoorbeeld teams die eerste worden in de voorcompetitie en daarna opnieuw ingedeeld worden, krijgen pas een dubbeltsje als ze kampioen worden in de daaropvolgende voorjaarscompetitie.

N.B. Initiatieven tot het uitreiken van zelfgemaakte of gekochte kampioensmedailles e.d. worden niet op prijs gesteld. Kampong kampioensdubbeltsjes zijn uniek en daarom van (eeuwige) waarde.

ZAALHOCKEY

In de winter gaan 1.500 jeugdleden de zaal in. Mede dankzij onze eigen Kamponghal, de dubbele blaashal op veld 4, want in de overvolle Utrechtse sporthallen kunnen we niet meer terecht.

Zaalhockey is goed voor techniek en tactisch inzicht. Vorig jaar zagen we na de winterstop veel progressie bij onze jeugdteams op het veld. Geweldig om te zien! Het is altijd een hele organisatie, maar dankzij de grote inzet van ouders en vrijwilligers die gaan coachen, trainen, aanpakken, fluiten, zaalwachten en aanmoedigen, maken we er een groot feest van.

Alle elftal jeugdteams spelen competitie. Bij de JJ spelen alleen de 6 en 8- tallen competitie. De F2 krijgt wekelijks zaaltraining in de Kamponghal gedurende de zaalperiode. De F1 heeft winterstop.

Aanmelden team voor zaalhockey **18 september** (incl scheidsrechters/aanpakkers/zaalwachten)
Kick -Off zaalhockey **2-3 december**

Maak meteen aan het begin van het seizoen een taakverdeling met de ouders:

- 1) Je team heeft minimaal één **zaalcoach** (mag dezelfde zijn als bij veldhockey).
- 2) Je team bestaat uit minstens 12 spelers. In principe doet iedereen mee
- 3) Je team levert **twee zaalwachten**. Deze houden op twee speeldagen (tijdens het speelblok waarin ook je eigen team speelt) toezicht in de Kamponghal. Daarnaast monitoren ze het wedstrijdverloop (stand, wissels, speeltijd etc.). Zij krijgen een training en instructie van Kampong. Data en tijden volgen later via de Kampong website en app.
- 4) **Twee aanpakkers** (m/v) per team. Eén helpt vier uren bij de opbouw van de Kamponghal (in periode

20-24 november) en één helpt vier uren bij de afbouw (in de periode 4-8 maart) van de Kamponghal. Werkzaamheden: uitpakken en vastzetten van de tent, leggen van de vloertegels, ophangen van de verlichting en neerzetten van balken, doelen, netten, scoreborden etc. En in februari alles weer inpakken.

5) Je team heeft **drie scheidsrechters** nodig die nu (of straks) in bezit zijn van een scheidsrechterkaart. Wij adviseren drie scheidsrechters, omdat je in de zaal drie wedstrijden achter elkaar fluit. Met drie scheidsrechters kan je ieder twee wedstrijden fluiten.